



# Klub Sportowy „Baza Mrągowo” 11-700 ul. Nadbrzeżna 4

Mrągowo: 0 89 741-24-73 - sekretariat, 741-24-73- prezes, 741-77-74  
księgowość  
Tałty koło Mikołajek - Ośrodek Szkoleniowo-Treningowy w Tałtach  
(087) 421-60-15

## SZKOLENIA ŻEGLARSKIE I MOTOROWODNE

**Istniejemy od 1950 roku wyszkoliliśmy tysiące żeglarzy.**

***Bezpieczeństwo i dobra, ciągła opieka - to sprawy do których przywiązujemy najwyższą wagę***

### **Klub Sportowy "Baza Mrągowo" proponuje w 2011r:**

- wakacyjne szkolenie żeglarskie dzieci i młodzieży (8-20lat) w cyklu 14 - dniowych turnusów we własnym ośrodku nad jeziorem Tałty
- indywidualne szkolenia osób dorosłych
- noclegi, wyżywienie i port jachtowy na miejscu
- wysoce profesjonalna kadra: instruktorzy i trenerzy żeglarstwa
- dla zorganizowanych grup zagranicznych istnieje możliwość transportu do Tałt np. z lotniska wg. cenników firm transportowych

### **Atrakcyjne zajęcia dostosowane do wieku i umiejętności uczestników:**

- szkolenie żeglarskie i motorowodne
- udział w regatach turystycznych, gry i zabawy sportowe
- wycieczki rowerowe
- spływy kajakowe
- wspólne ogniska, szanty
- rejs statkiem pasażerskim "Białej Floty"
- piesze wycieczki do ciekawych zakątków np.: rezerwa łabędzia - Łuknajno, Zatoka Poziomkowa itp.

**Ceny turnusów w 2011r.**

Lp	Termin	Rodzaj szkolenia	Cena
1.	26.06-09.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ na stopień żeglarza jachtowego</li> <li>▪ szkolenie na OPTIMISTACH</li> <li>▪ grupa rejsowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 450,-</li> <li>▪ 1 350,-</li> <li>▪ 1 350,-</li> </ul>
2.	10.07-23.07	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ na stopień żeglarza jachtowego</li> <li>▪ szkolenie na OPTIMISTACH</li> <li>▪ grupa rejsowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 450,-</li> <li>▪ 1 350,-</li> <li>▪ 1 350,-</li> </ul>
3.	24.07-06.08	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ na stopień żeglarza jachtowego</li> <li>▪ szkolenie na OPTIMISTACH</li> <li>▪ grupa rejsowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 450,-</li> <li>▪ 1 350,-</li> <li>▪ 1 350,-</li> </ul>
4.	07.08-20.08	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ na stopień żeglarza jachtowego</li> <li>▪ szkolenie na OPTIMISTACH</li> <li>▪ grupa rejsowa</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ 1 350,-</li> <li>▪ 1 250,-</li> <li>▪ 1 250,-</li> </ul>
<b>Osoby, które są w Taitach kolejny raz - 5 % rabat</b>			

**UWAGA:**

- szkolenie na stopień sternika motorowodnego odbywa się w ramach wybranego turnusu i polega na wypływaniu motorówką, pod okiem instruktora, wymaganej ilości godzin oraz opanowaniu niezbędnej wiedzy teoretycznej
- dla zorganizowanych grup liczących 10 i więcej osób-ceny mogą być negocjowane
- cennik nie zawiera opłat za egzaminy i patenty. Opłaty te określone są przepisami odp. Związków Sportowych i wahają się w granicach 150 zł.

**Ekwipunek uczestnika:**

- ubranie i obuwie sportowe, sandały sztormiak, buty gumowe, czapka z daszkiem i ciepła czapka, przybory toaletowe, ręczniki, krem od słońca, strój kąpielowy, śpiwór (w miarę możliwości)
- 2 zdjęcia - grupa żeglarzy
- przybory do pisania - uczestnicy grupy żeglarzy
- 2 małe szekle, 2 m linki - uczestnicy grupy żeglarzy i OPP

## **Informacja o grupach**

### 1. Grupa Ż

Młodzież (od 12-13 roku życia) szkolona na stopień żeglarza jachtowego. Doświadczona kadra, zajęcia głównie praktyczne, teoria w wymaganym wymiarze. Zwykle grupa liczy ok. 30 osób, żegluje na 6-osobowych jachtach, na każdym jachcie instruktor. Młodzież żegluje zawsze w kapokach.

### 2. Grupa OPTIMIST

Dzieci w wieku 8 - 12 lat (w wyjątkowych przypadkach mogą być starsze). Żeglują na jachtach kl. OPTIMIST. Każde dziecko ma do dyspozycji swój własny jacht, grupa liczy maksymalnie 10 osób - jachtów. Zajęcia są prowadzone i asekurowane przez instruktora dysponującego motorówką z pełnym wyposażeniem ratunkowym. Dominuje zabawowa forma zajęć. Dzieci żeglują zawsze w kapokach.

### 3. Grupa R

Grupa rejsowa, młodzież w wieku 14 - 18 lat (w wyjątkowych przypadkach mogą być to osoby młodsze lub dorosłe). Żegluje na jachtach Fortuna 27 pod nadzorem szefa grupy oraz zatrudnionych sterników po Szlaku Wielkich Jezior Mazurskich.

**Program dnia wygląda następująco:**

7 <sup>30</sup>	pobudka
8 <sup>30</sup>	śniadanie i przygotowanie do zajęć
9 <sup>30</sup> -13 <sup>00</sup>	zajęcia szkoleniowe
13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup>	praca przy sprzęcie
14 <sup>00</sup>	obiad
15 <sup>00</sup> -16 <sup>00</sup>	przygotowanie do zajęć
16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	zajęcia szkoleniowe
18 <sup>00</sup> -19 <sup>00</sup>	praca przy sprzęcie
19 <sup>00</sup>	kolacja
20 <sup>00</sup>	apel
22 <sup>00</sup> -7 <sup>00</sup>	cisza nocna

**o godz. 22<sup>00</sup>** - kierownik Ośrodka, instruktor oraz pielęgniarka dokonują tzw. obchodu, odwiedzając uczestników w ich domkach

Warunkiem zakwalifikowania kandydata na obóz jest przesłanie do organizatora wypełnionej "karty kwalifikacyjnej" - dotyczy dzieci i młodzieży do 18 roku życia lub przesłanie zgłoszenia zawierającego: imię i nazwisko, dokładny adres, datę urodzenia. Prosimy podać wybrany turnus i grupę szkoleniową. Obowiązuje również umiejętność pływania. Należy także przesłać kopię dokonania przedpłaty w wysokości - 300 zł. Przedpłata powinna być dokonana najpóźniej 14 dni przed turnusem. Przedpłaty nie zwracamy. Uzupełnienie opłaty za obóz - najpóźniej na 5 dni przed rozpoczęciem danego turnusu proszę wpłacać na konto:

**Klub Sportowy "Baza Mrągowo"**  
**Bank Millennium S.A.**  
**40 1160 2202 0000 0000 5683 8398**

- Nietrzymanie warunków i terminów będzie traktowane jako rezygnacja z obozu.
- Nie zwracamy wpłaty za obóz w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w czasie trwania obozu.

**kontakt:** Klub Sportowy "Baza Mrągowo", 11-700 Mrągowo, ul. Nadbrzeżna 4

**tel. kom** +48 507122836 **tel.** (89) 741 24 73; **fax.** (89) 741 37 69;

**e-mail:** [baza.sekretariat@op.pl](mailto:baza.sekretariat@op.pl)

Ośrodek w Tałtach: Obóz Żeglarski "Bazy Mrągowo" w Tałtach,

11-730 Mikołajki **tel.** (087) 421 60 15

[www.baza.mragowo.pl](http://www.baza.mragowo.pl)